

# 小森耳鼻咽喉科医院だより

VOL.10



## ご挨拶

小森 貴



花粉症の季節もやっと  
過ぎて、ほっとしている  
方も多いことと思われる  
す。しかしアレルギー体  
質の方の本当の敵は、花  
粉よりダニを含むハウス  
ダストです。気管支喘息、

アトピー性皮膚炎、鼻炎などの原因となるハウス  
ダストは1年中アレルギー体質の方を襲います。  
そこで、この欄を借りてハウスダスト対策のヒン  
トを差し上げたいと思います。

アレルギー体質のお子さんなどを抱えている家  
庭では、部屋の隅々まで頻繁にかつ徹底的に掃除  
することが大事です。窓枠、電灯の傘、テレビ、  
冷蔵庫、家具の裏側などは特に念入りに掃除する  
必要があります。またダニが多く潜んでいるのは  
カーペットです。その数は畳の4倍、床の20倍  
ともいわれています。ですから寝室や居間などは  
カーペットを敷いていたら、はずした方がよく、  
畳にカーペットを敷くことなどはアレルギー体質  
の方には最悪の生活態度です。

寝具は天日に干した後、両面に掃除機をかける  
と効果的です。そしてシーツ類やカーテンなど、洗  
えるものはこまめに洗うように心がけて下さい。

最近では空気清浄機などいろいろなタイプのが  
出ておりますので、余裕があれば購入するのもよ  
いでしょう。

# 最新耳鼻咽喉科トピックス

## 鼻ポリープ

鼻茸ともいわれます。この名前からも分かるように鼻の中に茸のような形をした柔らかい塊（ポリープ）が出来る病気です。このポリープは鼻の粘膜の一部がはれたものです。発生するポリープは一個のこともあればいくつが複数に発生することもあります。

大きさは小指の先ぐらいのものから、鼻腔、副鼻腔全体に広がるほど大きいものもあります。長期間、慢性副鼻腔炎にかかっている人に発生することが多いので、慢性副鼻腔炎があつて、ひどい鼻づまりが起きたような場合には鼻ポリープが出来ている可能性があります。

鼻ポリープといっても大腸ポリープのように癌などになる恐れはないのですが、ポリープが出来れば、当然の事ながら息がしにくくなり、鼻汁も多く出たり、さらに頭痛がしたりしますので、生活上は大変苦痛になります。

そこで鼻ポリープが出来た場合には、大きなものは手術して摘出しますし、小さなものは電気メスで焼却したりするような処置をします。

前述のように、鼻ポリープが出来る場合は、長期間にわたり慢性副鼻腔炎にかかっている場合が多いの

で、根本的には慢性副鼻腔炎の治療を行うことが大事になります。慢性副鼻腔炎の治療には、手術を行う場合と、手術を行わないで治す方法とがあります。

手術する場合は、1〜2週間の治療期間が必要になります。手術しない方法は、鼻腔内に血管収縮剤をスプレーする方法とか、薬剤を吸入するネブライザー療法などを組み合わせて行います。

いずれにしても鼻ポリープが出来やすい人は、その背景にある可能性が高い慢性副鼻腔炎をきちんと治療しないといけないということになります。

### 鼻ポリープの特徴

- 慢性副鼻腔炎にかかっている人に起こりやすい
- 症状は、鼻づまり、鼻汁が多量に出る、頭痛がするなど
- 1個または数个発生する
- 大きさは、小指の先ぐらいから鼻腔・副鼻腔全体に広がるものまで

## 専用駐車場ののご案内

「駐車場が狭くて困る」というお叱りの声をよくいただきます。この度、橋場町交差点、北陸銀行の横に小森耳鼻咽喉科医院専用駐車場を新たに設けました。(5台駐車できます) いったん医院までいらっしゃって、病院まえの駐車場が満車の場合は、そのまま直進なさって、北陸銀行さまの駐車場を通り抜けていただくと、新しい専用駐車場に駐車できます。

患者様にはなにかとご迷惑をおかけしますことを、お詫び申し上げます。なお、事故には充分お気をつけくださいませ。



- 診察科目 耳鼻咽喉科、気管食道科 手術および入院設備有り
- 診療時間 月曜～金曜/AM 8:30～12:00 PM 1:30～5:30  
土 曜/AM 8:30～12:00 PM 1:30～3:00  
日・祝祭日休診

金沢市橋場町3番9号 TEL.0762 (21) 5027

# 小森耳鼻咽喉科医院