

小森耳鼻咽喉科医院だより

VOL.16



ご挨拶



北陸地方の夏は梅雨明けすることなく過ぎ、「食欲の秋」「スポーツの秋」が真っ盛りとなりましたが、皆様にはいかがお過ごしでしょうか。

私が4月から石川県医

師会理事に就任したことは、新聞報道でもご存知のことと思います。このため、石川県の医療・福祉に関する各種委員会や審議会のほか、日本医師会や厚生省での仕事のため県外への出張が大幅に増えました。従来からお引き受けていた金沢市就学指導委員・耳鼻咽喉科学会の補聴器委員長・県から委託されている舩倉島島民健診なども引き続き担当してまいります。外来診療を高柳医師が担当する時間が増えましたことを、事情をご賢察の上お許しくださいますようお願い申し上げます。

日本は今までに類をみない「超高齢化・少子化社会」を迎えようとしています。国民が安心して働くためには、医療・福祉・年金の制度がしっかりとしていなければなりません。

未来を担う子供達のために、より良い仕組みを作ることが私に課せられた使命であると認識しています。

ますます多忙になると思いますが皆様のご指導、ご鞭撻をよろしくお願い申し上げます。

最新耳鼻咽喉科トピックス

鼻出血

鼻の入口には、キーゼルバツハ部位と呼ばれる場所があります。この部位は、鼻に小指を入れたときに指先に触れる軟骨の部分です。鼻出血の大部分は、このキーゼルバツハ部位が刺激されて起こります。

鼻出血の原因としては、子どもの場合は、ほとんど鼻の炎症で、鼻炎あるいは副鼻腔炎によるものです。

年輩の人の鼻出血は高血圧が原因の場合が多くなります。高血圧のために、鼻内に血管が浮き出ていると、ちょっとした刺激で出血が起こり、いったん鼻出血が起こると高血圧のために止まりにくいということもあります。年輩の方で注意しなければならぬのは、鼻出血の裏に鼻のガンが隠されていることがあるのです。鼻のガンの場合は、いつもどちらか片方から出血し、大量でなくても長く続く傾向があります。ですから、年輩の人の鼻出血の場合には、念のため、耳鼻咽喉科で見てもらうのがよいでしょう。

鼻血が出た場合、とりあえずどういう方法をとればよいか紹介しましょう。

まず第一に、安静にして様子を見ることです。衣服をゆるめ、安静にしてすぐに止まるようなら問題ありません。

これで止まらない場合、第二にすることは、鼻をつまみ圧迫することです。いすに楽な姿勢で座って、頭を前屈みにし、人差し指と親指で鼻の下側部を強く圧迫

します。氷嚢や冷たいタオルで鼻を冷やするのも効果的です。

上記の方法で止まらないときは、清潔な脱脂綿やガーゼを鼻腔に詰めて安静にします。

以上のような方法で出血が止まらない場合は、病医院できちんとした検査を受けなければなりません。30分以上も出血が止まらないとか、鼻からあふれるほど大量の出血だったり、少量の血が鼻汁に混じる状態が長く続いたりするときは、何か原因があると考えた方がよさそうです。先程も述べた高血圧症、動脈硬化症、糖尿病、肝硬変、血液の病気、(血友病、白血病、血小板減少症など)です。

鼻血が出た場合の処置

1.衣服をゆるめ、安静にしてすぐに止まるようなら問題なし。

これで止まらない場合：

2.鼻をつまみ圧迫することです。いすに楽な姿勢で座って、頭を前屈みにし、人差し指と親指で鼻の下側部を強く圧迫します。氷嚢や冷たいタオルで鼻を冷やすのも効果的。

上記の方法で止まらないとき：

3.清潔な脱脂綿やガーゼを鼻腔に詰めて安静にする。それでも止まらなければ病医院へ

〈スタッフ紹介〉

高柳 春実



ようやく秋めいてまいりましたが、皆様お元気でしょうか。松茸や栗、さんまなど、秋は美味しい食べ物がいっぱいです。院長の手術や公務の時に皆様とお会いできますことをとても嬉しく思っています。どんなことでもお気軽にご相談ください。



- 診察科目 耳鼻咽喉科、気管食道科 手術および入院施設有り
- 診療時間 月 曜/AM8:30~12:00 PM1:30~5:00
火曜~金曜/AM8:30~12:00 PM1:30~5:30
土 曜/AM8:30~12:00 PM1:30~3:00
日・祝祭日・木曜日午後休診

金沢市橋場町3番9号 TEL.076 (221) 5027

小森耳鼻咽喉科医院

