

# 小森耳鼻咽喉科医院だより

VOL.5



ご挨拶

小森 貴



明けましておめでとう  
ございます。今年も皆様  
が健康に恵まれますよ  
う、また病気を抱えてお  
られる皆様には、一刻も  
早く健康を回復されるこ  
とをお祈りいたします。

お正月に関連した健康上の話題として、喉にお  
もちが詰まって、窒息してしまったというニュースを  
よく耳にします。特に食べ物飲み込む機能や歯  
が弱くなっているお年寄りでは、喉に物を詰まらせ  
てしまうことが多いのです。しかしねばねばとした  
おもちは、必ずしもお年寄りに限らず、幼児などで  
も起こりやすいので、こうしたことへの応急的な対  
処法を知っておくことは大事なことです。脳への血  
流が4分以上遮断されると、たとえその後回復  
しても植物人間になってしまう可能性が高いため、  
即座の対応が要求されるからです。そこでおもち  
などが喉に詰まった場合の応急処置について述べて  
みます。

喉に物が詰まったら、まず背中から腹部付近に  
手を回し体を持ち上げ頭が下を向くようにしま  
す。その状態で何度か衝撃を与えます。しかしおも  
ちのように粘りのある物はこの程度の処置では出  
にくいので、何等かの方法で吸引する必要があります。  
一般家庭でできる唯一の方法は掃除機を使用  
することです。一番細い吸い口を口の中に挿入し、  
舌を吸引しないよう注意しながら操作します。

おもちは小さく切る。ゆつくり噛む。ゆつくり飲み  
込む。これが肝要と思います。

# 最新耳鼻科トピックス

## 喉頭・咽頭癌

喉の入口、つまり咽頭にできる癌が咽頭癌で、その奥の部分喉頭にできるのが喉頭癌です。この中で、喉頭癌は耳鼻咽喉科領域の癌としては、発生頻度もかなり高い方の病気で注意が必要です。

喉頭癌は男性に圧倒的に多く、特に50代、60代に多く発生します。中高年の男性で2週間以上しゃがれ声が続くときは、専門医での診察が是非必要です。

喉頭は声帯を中心に、声門上、声門、声門下の3部位に分けられます。それぞれの部位に癌はできるのですが、声門癌がもっとも多く、70%程度を占めます。ついで声門上癌が25~30%を占め、声門下癌はもっとも少なく5%程度です。

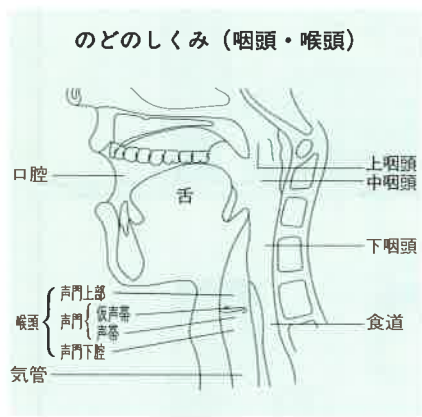
声帯に癌ができる声門癌では、早期から声がかれます。声帯より上の声門上癌では、声の異常は現われにくく、喉の違和感、異物感などの症状が主になります。このため、声門癌は比較的自覚症状がはっきりしていませんが、声門上癌は、自覚症状としてはそれほどはっきりしていませんので、注意が必要です。声門下癌は、さらに自覚症状に乏しく、初期は無症状に過ぎることが多いです。幸い、癌の発生は少ない部位ですが、癌ができてしまうとなかなか初期には見つけにくい癌ということが出来ます。どの部位の癌でも癌が進行すると、嚥下痛を訴えて、病変が声帯まで広がると、声がかれます。

ところで、癌はでき方によって2種類あります。一つのタイプは扁平上皮癌といいますが、子後が比較的良好な癌です。もう一つの

タイプは、腺癌といって予後が悪い癌です。幸いなことに、喉頭癌には、たちの悪い腺癌はほとんどありません。比較的良好な癌ですので、喉頭癌と診断されても、がっかりすることなくきちんとした治療を受ければ、命にかわるようなことはないのです。早期発見、早期治療にしたいものです。

咽頭癌は、上咽頭癌と下咽頭癌に分かれます。喉頭癌に比べると発生頻度はずっと少なくなります。上咽頭癌は、頸部リンパ節がはれることで発見されることが多く、下咽頭癌では、咽頭がつかえる感じがするというような自覚症状で発見されるケースが多くなります。

どちらも扁平上皮癌というたちの良いタイプの癌ですが、下咽頭癌が進行して、食道や喉頭にまで癌が及んでいる場合は治療がやっかひになります。やはりどの癌にも言えるように早期発見、早期治療が欠かせません。



## —スタッフ紹介—

### 中野智恵子

中学生と高校生二人の母親です。男の子三人なので忙しい毎日です。大勢の患者さんとお会いし、いろいろ学ぶことが楽しみです。これからも充実した日々を送りたいと念じています。よろしくお願ひします。



### 森 和代

就職して七年目になります。休日は車に乗って買い物に行ったり、行き先を決めずドライブをしたりして一日を過ごしています。これからも今まで以上に頑張りたいと思いますので、よろしくお願ひします。



- 診察科目 耳鼻咽喉科、気管食道科 手術および入院設備有り
- 診療時間 月曜～金曜 / AM 8:30～12:00 PM 1:30～5:30  
土 曜 / AM 8:30～12:00 PM 1:30～3:00  
日・祝祭日休診

金沢市橋場町3番9号 TEL.0762 (21) 5027

# 小森耳鼻咽喉科医院

