

小森耳鼻咽喉科医院だより

VOL.8



ご挨拶

小森 貴



食欲の秋といわれますが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。食欲の秋にちなんで、「よく噛む」ことの大事さについて述べさせていただきます。

しっかりと噛めば、食べたものを細かく砕き、唾液中の消化酵素を混ぜ合わせる事が出来る。つまり、胃や腸での負担を軽くできる。こんなことは誰でも知っているはずなのになかなか実行できないのが「よく噛む」ことです。しかし、「よく噛む」ことにもっとたくさんメリットがあることを知ればよく噛まずにはいられなくなるはずですよ。

まず唾液の中の成分には癌を予防する効果もあるのです。唾液に含まれるペルオキシダーゼという成分はほとんどの発癌性物質の毒性を消してくれる作用があることがわかっています。物質によつては、唾液に30分間つけておくと毒性が10分の1に減るといふデータもあります。

また「よく噛む」ことで、味覚が鋭くなりそのため塩分摂取が抑えられることもわかっています。食べたものは唾液とよく混ぜ合わさることで液体に近づきます。すると舌はより強く味を感じる事が出来る、つまり薄い味でもおいしいと感じることが出来るのです。薄味、つまり塩分摂取が抑えられるのです。

満腹感のためダイエット効果、便秘が治ることもある、生理痛が軽減されることもある、などの効果も知られています。

最新耳鼻科トピックス

メニエール病

なんらの誘引もなく、めまいに耳鳴、難聴などの症状が表れ、これらの症状が反復するのがメニエール病です。以前は、脳卒中によるものと考えられていたこともありました。

この病気は、難病であるということから厚生省の「特定疾患」というグループに入れられ、研究が積極的に行われてきました。その研究班が最近まとめた診断の基準によるとつぎのようなこととなります。

めまいは、発作性回転性で、初期には低音性難聴となり、耳鳴、難聴を消長する、となつていきます。つまりめまいが突然に起きて、ぐるぐる回るようなめまいだということです。難聴は、低音域の方が聞こえにくくなる難聴だということです。そしてその難聴が消えたり長引いたりするというわけです。

メニエール病は難病にも指定されているくらいですから、それほど多く起こる病気ではありません。患者は、男性がやや多く、30〜40歳代の人が多いといわれていますが、子供にも起こることがあります。神経質な人とか自律神経が不安定な人に起こりやすい傾向もあるようです。

メニエール病の場合は、専門の医療機関で治療する必要がありますが、メニエール病と紛らわしい病気がいろいろありますので、耳鼻咽喉科でしっかりと診断をつけてもらわなければなりません。メニエール病と紛らわしい疾患は、最初に示した脳卒中なども代表的なもので

す。他にもいろいろな紛らわしい病気については表に示しておきます。メニエール病だったのに、これらの病気と思つて治療を受けていたら大変なことになりまじ、逆にメニエール病でなく、これらの紛らわしい疾患なのに、メニエール病と思つて治療を受けたりしても大変なわけです。

この表に示した病気の中では、一つの病気を除いてすべてが耳鼻咽喉科の病気なので、耳鼻咽喉科に行けばすむわけです。脳血管障害の場合のみ、他の科目を受診しなければなりません。

そこで、大事な見分け方としては、脳血管障害つまり脳卒中の時は、めまい発作時に神経症状がでるといふことです。ものが何重にも見える複視、意識障害、運動障害、知覚障害などです。このことを知っておけば、初期の対応の助けになると思われます。

メニエール病と紛らわしい病気

1. 迷路梅毒
2. 遅発性内リンパ水腫
3. めまいを伴う突発性難聴
4. 前庭神経炎
5. 良性発作性頭位めまい症
6. 外リンパ瘻
7. 頸症候群(頭位めまい、頸椎症、外傷性)
8. 聴神経腫
9. 脳血管障害

院内紹介<手術室>

手術室は2階にあります。約27㎡の広さで、麻酔装置、電動手術台、手術用顕微鏡などを備えています。手術準備室には10㎡の広さに各種の消毒設備があります。平成元年4月の開院以来、七百人近くの方々が手術をお受けになり、健康な耳や良い聞こえ、快適な鼻の機能や、声を獲得なさっています。



- 診察科目 耳鼻咽喉科、気管食道科 手術および入院設備有り
- 診療時間 月曜～金曜/AM 8:30～12:00 PM 1:30～5:30
土 曜/AM 8:30～12:00 PM 1:30～3:00
日・祝祭日休診

金沢市橋場町3番9号 TEL.0762 (21) 5027

小森耳鼻咽喉科医院

